

Coaching de alto impacto
para resultados **excelentes**



Universidad de Valladolid



Especialista Universitario en Coaching Profesional

(Ejecutivo - Educativo - Deportivo)

UVa



OBJETIVOS

- ✓ Formarse como profesionales con las mejores competencias para la práctica profesional del Coaching.
- ✓ Desarrollar las habilidades sociales y las competencias emocionales que permitan a los alumnos convertirse en potenciadores del desarrollo positivo.
- ✓ Aprender a desarrollar competencias emocionales intrapersonales así como estrategias para mejorar las relaciones interpersonales.
- ✓ Manejar estrategias profesionales para aplicar con éxito en entornos empresariales y educativos, tanto grupales como individuales, potenciando la motivación y las capacidades de los grupos.
- ✓ Potenciar la motivación, competencias, valores y principios para un Coaching de éxito, tanto personal como profesional.
- ✓ Estrategias para mejorar el aprendizaje y la comunicación a través de la PNL.

DESTINATARIOS: FORMACIÓN REQUERIDA

- Todas aquellas personas que deseen hacer del coaching su profesión y/o desarrollarse personal y profesionalmente.
- Titulados Universitario. Tienen un interés especial: Psicología, Pedagogía, Sociología, Psicopedagogía, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Magisterio, Educación Social, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Logopedia.
- Profesionales que acrediten una experiencia laboral suficiente, asimilable al nivel de las titulaciones exigidas.
- Coaches titulados por escuelas o instituciones de nivel acreditado.
- Profesionales relacionados con el apoyo – ayuda social: médicos, enfermeras, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, educadores sociales, animadores socioculturales.etc.
- Gestores de formación y recursos humanos en el ámbito de la empresa.
- Empresarios, directivos, jefes de equipo o cualquier líder que gestione equipos humanos y que desee mejorar sus competencias.

SALIDAS PROFESIONALES



- Ejerciendo como **profesional independiente del coaching** en la especialización personal, ejecutivo-empresa, equipos de alto rendimiento, potenciando bienestar y resultados en personas y organizaciones.
- Mejorar el **desempeño en la propia empresa o puesto de trabajo**, aplicando la filosofía del coaching y la gestión emocional para optimizar relaciones, procesos y resultados.
- **Formador en área de desarrollo personal** en actividades abiertas o enfocado a empresas y organizaciones.
- **Emprender** tu propio proyecto con todos los recursos y motivación necesaria.
- **Educadores, directores de centro y coordinadores** de profesorado que potencian el aprendizaje a través de las técnicas de Inteligencia Emocional, PNL y coaching.
- Entrenadores, preparadores físicos y coordinadores **deportivos** enfocados en deportes individuales o de equipo que potencien el máximo rendimiento.



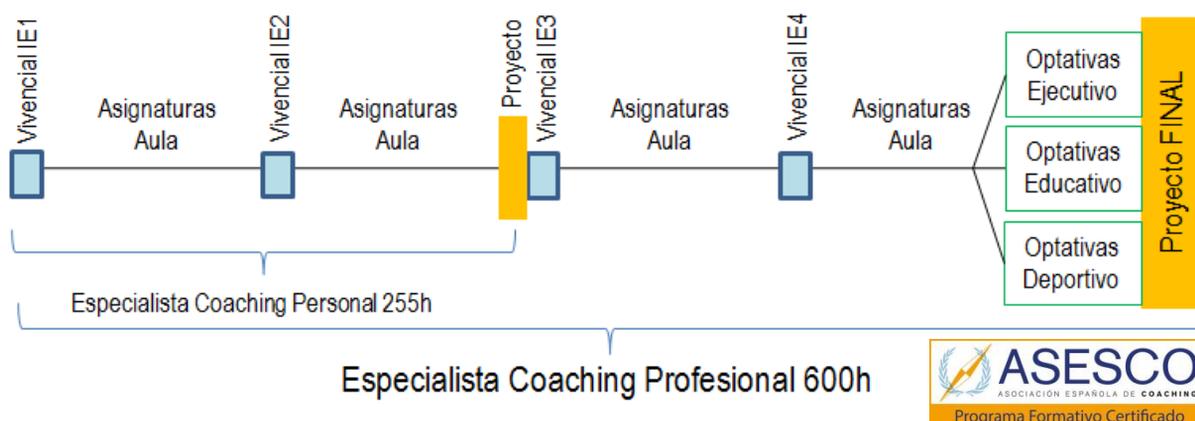
ESTRUCTURA DEL TÍTULO

El título de Especialista Universitario en Coaching Profesional tiene una duración de 1 año lectivo, con un total de 600 horas de trabajo en aula por parte del alumno (60 créditos) ECTS.

En el **primer bloque** (255h – 25,5 ECTS), equivalente al título de *Especialista Universitario en Coaching Personal*, se integrarán las bases del coaching, con el foco en la vivencia del propio alumno, aplicando y conociendo de primera mano los resultados para a posteriori poder trabajar con otras personas. En este primer semestre se incluyen dos vivenciales de Inteligencia Emocional, fundamentales en el desarrollo personal del alumnado.

En el **segundo bloque** (345 h – 34,5 ECTS), correspondiente a la *Especialización Profesional*, los alumnos eligen en el momento de la matrícula el itinerario de optativas que desean cursar. Los diferentes itinerarios son: ejecutivo, educativo o deportivo. Así mismo, se incluyen dos vivenciales de inteligencia emocional que complementan el desarrollo personal y emocional del alumno.

Se realizará un **proyecto final**, encaminado a la ejecución real del alumno en su ámbito de aplicación profesional.



Este programa incluye cuatro **materias globales**:

- **Coaching**: disciplina de acompañamiento en momentos de crisis para generar oportunidades a través de la adaptación y el cambio.
- **Inteligencia Emocional**: es la capacidad de reconocer y canalizar las emociones para alcanzar los objetivos deseados y su aplicación en multitud de ámbitos de especialización.
- **Programación Neurolingüística**: es un proceso para generar modelos de aprendizaje, cambio y comunicación a través de los sentidos y el lenguaje verbal y no verbal.
- **Practicum y técnicas complementarias**: Proyecto final e introducción a otras técnicas.

Para facilitar la comprensión, se presenta a continuación una tabla con las asignaturas que componen cada bloque:

Bloque 1 - Especialista Universitario Coaching Personal

Asignatura	Tipo	Bloque	ECTS
Fundamentos y metodología del coaching	OB OP	1	2,5
Gestión del cambio y motivación	OB OP	1	3
Entrenamiento supervisado de Coaching 1	OB OP	1	2
Relación de ayuda	OB OP	1	2
Resolución de conflictos y negociación 1	OB OP	1	0,5
Vive la Inteligencia Emocional 1	OB OP	1	3
Vive la Inteligencia Emocional 2	OB OP	1	3,5
Marca personal	OB OP	1	1
Programación Neurolingüística 1	OB OP	1	3
Proyecto Fin Curso 1	OB OP	1	5

OB: Obligatorias
OP: Optativas



Asignatura	Tipo		Bloque	ECTS
Entrenamiento supervisado de Coaching 2	OB	OP	2	2
Coaching grupal y de equipos	OB	OP	2	3
Creatividad	OB	OP	2	1,5
Resolución de conflictos y negociación 2	OB	OP	2	0,5
Vive la Inteligencia Emocional 3	OB	OP	2	3,5
Vive la Inteligencia Emocional 4	OB	OP	2	3,5
Aplicación de Inteligencia Social y Emocional	OB	OP	2	2,5
Introducción a Inteligencias Múltiples	OB	OP	2	1
Oratoria	OB	OP	2	2
Introducción a técnicas complementarias	OB	OP	2	2,5
Programación Neurolingüística 2	OB	OP	2	4
Proyecto Fin Curso 2	OB	OP	2	6
Coaching Educativo	OB	OP	2	1,5
Coaching Ejecutivo - Empresa	OB	OP	2	1,5
Coaching Deportivo	OB	OP	2	1,5
Aplicación Profesional de la PNL	OB	OP	2	1
Aplicación Educativa de la PNL	OB	OP	2	1
Aplicación Deportiva de la PNL	OB	OP	2	1

OB: Obligatorias
OP: Optativas

Desde el inicio del curso se asignará al alumno un **tutor-coach** que le apoyará en el avance del curso, tanto a través de tutorías, resolución de dudas, actividades y enfoque del proyecto.

El alumno se matriculará de un bloque de optativas, de acuerdo a uno de los itinerarios / especializaciones:

Bloque de asignaturas optativas itinerario **profesional**:
- Coaching Ejecutivo – Empresa
- Aplicación Profesional de la PNL

Bloque de asignaturas optativas itinerario **educativo**:
- Coaching Educativo
- Aplicación Educativa de la PNL

Bloque de asignaturas optativas itinerario **deportivo**:
- Coaching Deportivo
- Aplicación Deportiva de la PNL

EVALUACIÓN Y REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO

Se otorgará título o certificado a aquellos alumnos que dispongan de al menos un 80% de asistencias. La calificación definitiva se realizará con base en:

- La evaluación continua durante todo el curso, realizada por el tutor y expresada en un informe individual.
- La calificación que realice un tribunal (constituido por miembros del claustro) sobre libros, vídeos, tareas de los módulos, prácticas y trabajo final.

ENTRENAMIENTO SUPERVISADO DE COACHING



En **Escuela BEST Coaching** estamos en contacto con asociaciones y empresas como **CARITAS** o la **UNIVERSIDAD DE VALLADOLID** (entre otras) para facilitar a nuestros alumnos la experiencia de realizar sesiones supervisadas en aula con clientes reales de forma que puedan poner en práctica todo el conocimiento adquirido en un entorno controlado y de máximo aprendizaje.

Dicho por nuestros alumnos, esta asignatura es **una de las más POTENTES herramientas de APRENDIZAJE de la Escuela.**



Universidad de Valladolid



Bloque 1 - Especialista Universitario Coaching Personal

Fundamentos y metodología del coaching

Descubrir, comprender y aplicar los fundamentos del coaching, y su integración con la inteligencia emocional y la PNL. Conocer las competencias y habilidades del coach. Incrementar y trabajar la toma de conciencia como base para la gestión del cambio y la mejora. Conocer los diferentes modelos y metodologías y manejarlos con claridad y soltura.

Gestión del cambio y motivación

Incrementar y trabajar la toma de conciencia y la gestión de motivaciones como base para la gestión del cambio y la mejora. Gestión emocional, de pensamiento y hábitos mejorada y enfocada a resultados.

Resolución de conflictos y negociación 1

Conocer e identificar el conflicto, determinando sus elementos, tipos, así como una de sus principales características. Analizar diversos conceptos de negociación. Exponer algunos mecanismos alternativos para la solución de conflictos resaltando la importancia de la negociación en ellos. Presentar una serie de ideas importantes al momento de preparar cualquier negociación.

IE1: Recupera tu autoestima

El curso "Vive la Inteligencia Emocional 1: Recupera tu autoestima" es eminentemente práctico y dinámico, basado en el conocimiento de las emociones, conductas y creencias desde el trabajo personal y grupal. Practicar autoconocimiento y canalización de las emociones. Adquirir herramientas para aprender Feedback interno y externo. Incrementar la capacidad de empatía. Manejo de distintas técnicas de relajación y de conciencia.

IE2: Reconocer Limitantes

Tomar conciencia de conductas limitantes y máscaras, que nos impiden alcanzar nuestras METAS. Reconocer dualidad Limitante vs Ser Integración y comprensión de conductas, pensamientos y creencias limitantes. Relajación, toma de conciencia y pensamiento potenciador. Afirmación, visualización, anclaje emocional.

Entrenamiento supervisado de coaching 1

Consolidación de conceptos y realización de prácticas supervisadas en aula para experimentar la realidad de la profesión y afianzar conocimientos con clientes reales.

Marketing y Marca personal

Comprensión de los parámetros para trabajar de forma eficaz la marca personal, como punto de partida para diferenciarse en el mercado y posicionarse según objetivos. Marketing del coaching, nociones básicas sobre las características de este tipo de servicio y del entorno en el que se comercializa.

Relación de Ayuda

Conocimientos relativos a como acompañar al cliente en su proceso de cambio, como transmitir los aprendizajes, llamar a la acción, escuchar en un nivel de atención plena. Entender y realizar los procesos emocionales que se dan en las personas en su proceso de cambio.

Comunicación. PNL 1

Adquirir herramientas de PNL aplicables a los procesos de coaching. Introducción a la PNL. Sistemas representacionales y Anclajes Posiciones Perceptivas. Modelado. Lenguaje No Verbal, calibración y rapport.



El presente
se construye con
formaciones de futuro



Universidad de Valladolid



Bloque 2 - Especialista Universitario Coaching Profesional

Coaching grupal y de equipos

Conocer los fundamentos del coaching grupal.
Adquirir experiencia en la gestión de grupos y equipos.
Conocer mecanismos y métodos para liderar un equipo.
Adquirir herramientas para desarrollar un equipo de alto rendimiento con sentido de cooperación y pertenencia.
Herramientas coaching de equipos.
Planificación y ejecución coaching de grupal.
Necesidades del individuo y del equipo.
Disfunción de equipos: causas que paralizan un equipo.
Resolución de conflictos en un equipo.
Liderar equipos a través de la comunicación, confianza y visión.
Habilidades para construir equipos a través de la escucha activa y la toma de decisiones.

Creatividad

Qué es la creatividad y la innovación.
El proceso del pensamiento creativo
Desarrollo de la creatividad a través de la intuición, escucha activa y observación.
Apertura de los ciclos neuronales mediante la percepción y generación de ideas a través de las emociones y las motivaciones.
Desarrollo de estrategias de visión y pensamiento para una creatividad excelente.
Conocer, desarrollar, y aplicar la visualización creativa.
Desarrollo de la actitud positiva del líder para ser creativo.
Adquirir herramientas creativas en entornos de desarrollo personal.

Introducción a técnicas complementarias

Introducción a los fundamentos de la grafología.
Introducción a técnicas y herramientas como son WingWave, biodescodificación, Alto Impacto, EFT... y su aplicación como complemento y apoyo en procesos de desarrollo personal.

IE3: Equilibrio de las emociones

Cualquier desarrollo personal conlleva un cambio y, cuando este es profundo, se hace necesaria la búsqueda de un equilibrio, de una paz interior que nos lleve a un mayor bienestar a nivel personal y laboral.
Tomar conciencia de apegos y adicciones que alejan de satisfacer las necesidades del alumno.
Proceso de superación de comparaciones, quejas, juicios, críticas, condenas y sentimientos tóxicos que limitan un equilibrio, confianza y neutralidad.
Estrategias para incrementar la confianza a través de la toma de conciencia con las creencias limitadoras, valores e identidad en el alumnado.

IE4. Diálogo interno y Mindfulness

El alumno aprenderá que la meditación no es dejar la mente en blanco sino aprender a ver y a vivir con las cosas tal como son desarrollando habilidades para reducir y manejar el estrés así como la conciencia de uno mismo.
Aprender a estar plenamente en el presente.
Aumento de la conciencia de uno mismo.
Mayor equilibrio y menor reactividad emocional.
Observar nuestros hábitos como generadores del estrés.
Ser conscientes de la interacción mente-cuerpo.

Entrenamiento supervisado de coaching 2

Consolidación de conceptos y realización de prácticas supervisadas en aula para experimentar la realidad de la profesión y afianzar conocimientos con clientes reales.

Introducción a las Inteligencias Múltiples

Familiarización del alumno con conceptos básicos de las más novedosas teorías sobre inteligencias múltiples y su aplicación en las empresas, el aula y cualquier ámbito sistémico.
Práctica de técnicas para desarrollo de las inteligencias múltiples y su importancia en el aprendizaje y cambio.

Salta y descubre
tu potencial

nosotros te acompañamos



Universidad de Valladolid



Bloque 2 - Especialista Universitario Coaching Profesional

Resolución de conflictos y negociación 2

Profundizar en los principios de resolución de conflictos, tanto como implicado como en el papel de mediador.

Conocer e identificar el conflicto, determinando sus elementos, tipos, así como una de sus principales características.

Exponer algunos mecanismos alternativos para la solución de conflictos resaltando la importancia de la negociación en ellos.

Aplicación de inteligencia emocional y social

Aplicación de Inteligencia Emocional a su desempeño profesional y educativo.

Desarrollo de programas de inteligencia emocional.

Qué es la Inteligencia social y habilidades sociales.

Desarrollo de HHSS en programas de crecimiento personal.

Técnicas para potenciar la inteligencia social.

Oratoria y presentaciones eficaces

Clases de discursos y su preparación

Cómo superar el miedo escénico, mente en blanco y nervios

Preparación y pronunciación de un discurso

Preparación de charlas "improvisadas"

Proceso de moderación y preguntas

Presentaciones eficaces.

Programación Neurolingüística 2

Aplicación de los pilares de la Programación Neurolingüística al coaching: objetivos claros, presuposiciones, premisas y reglas de la mente.

Sistemas representacionales.

Metamodelo del lenguaje.

Metaprogramas.

Reencuadre y creencias limitantes

Escucha activa y agudeza sensorial

Anclajes complejos.



Desde Escuela **BEST** queremos dotar a la formación de la relevancia que merece una gran profesión como es la de Coach, por ello hemos firmado un Convenio de Colaboración con la **Universidad de Valladolid** – Facultad de Comercio con la intención de aportar una formación de calidad y puedan proporcionar recursos para mejorar el desempeño profesional de sus alumnos.

La doble titulación de **Especialista Universitario en Coaching** Personal – Profesional aporta una de las formaciones más completas y mejor reconocidas actualmente, permitiendo una formación con garantías de calidad.





Universidad de Valladolid



Bloque 2 - Especialista Universitario Coaching Profesional

Optativas Itinerario Ejecutivo

Coaching Ejecutivo – Empresa

Metodología en propuestas formativas en empresa. Organización de eventos formativos en el ámbito empresarial. Dualidad del ejecutivo personal-profesional. Desarrollo de personas en la empresa.

Aplicación Profesional de la PNL

Ejemplos prácticos de aplicación de la PNL al ámbito de empresa.
Técnicas de motivación.
Mejora en la comunicación en la empresa.



Optativas Itinerario Educativo

Coaching Educativo

Herramientas para permitir la transición de los conocimientos teóricos al desempeño del ámbito educativo. Del enseñar hacia el aprender a pensar. Pilares fundamentales del Aprendizaje cooperativo.

Aplicación Educativa de la PNL

Aplicación pragmática de la Programación Neurolingüística en el ámbito educativo.
Técnicas de motivación y centramiento.
Mejora en la comunicación y aprendizaje del alumnado.



Optativas Itinerario Deportivo

Coaching Deportivo

Qué es el coaching deportivo, y conceptos a trabajar en individual y equipo. La concentración relajada. Liderazgo y gestión del talento. Técnicas y herramientas aplicadas en el entorno deportivo

Aplicación Deportiva de la PNL

Ejemplos prácticos de aplicación de la PNL al ámbito deportivo.
Técnicas de motivación y visualización.
Mejora en la comunicación y rendimiento.



Proyecto FIN DE CURSO 1 y 2

Se centrará en el desarrollo de un plan de implantación de los conocimientos adquiridos en el ámbito profesional del alumno. Deberá de incluirse, justificaciones, desarrollo, contenido detallado, características de la población objetivo, sesiones formativas en caso de que existan, viabilidad económica, estudios de mercado y todos los datos que el alumno considere relevantes para el mismo.

Con el apoyo del tutor, el alumno realizará una primera ejecución real en el campo del coaching, dentro de la especialización elegida por el alumno, para vivir en primera persona la experiencia formativa o de desarrollo personal que el propio alumno diseñará, gestionará e implementará.



Anímate a emprender
el camino de tus sueños



VENTAJAS FRENTE A OTRAS ESCUELAS

✓ PROGRAMA MÁS COMPLETO

Con 600h (**60 créditos ECTS**) de formación en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL, el título dota al alumno de las herramientas necesarias para ser un Coach Profesional de Éxito.

✓ BOLSA DE EMPLEO BEST

Podrás entrar a formar parte de la bolsa de empleo de BEST, para realizar colaboraciones, participar en proyectos, e incluso expandir la escuela, como ya han hecho algunos de nuestros alumnos.

✓ PRACTICO Y VIVENCIAL

Metodología con más del 50% de actividades y herramientas prácticas en aula.

✓ VIVENCIALES INTELIGENCIA EMOCIONAL

Durante todo el curso se incluyen los **4 niveles de Inteligencia Emocional** Intrapersonal que permitirán al alumno sentir su propio desarrollo emocional.

✓ TITULACIÓN UNIVERSITARIA

El alumno podrá obtener el doble título de **Especialista Universitario por la Universidad de Valladolid**, con un total de 60 créditos europeos.

✓ EXPERIMENTA CAMBIO EN TI MISMO

Para ser un gran profesional primero vivirás tú mism@ los cambios y el proceso en ti mismo, durante un año y con un tutor coach asignado desde el primer día!

✓ CERCANÍA Y ATENCIÓN

Grupos reducidos permiten atender a la persona y al grupo, supervisando la evolución y necesidades de cada alumno en su proceso.

✓ TÉCNICAS DE ALTO IMPACTO

Durante la formación experimentarás y participarás en dinámicas de Alto Impacto y Aprendizaje Acelerado.

✓ CERTIFICADO POR ADESCO

La realización y superación de este programa formativo facilita y posibilita la certificación e incorporación a **ADESCO** directamente como **Coach Asociado Certificado (CAC)** una vez cumplidos los requisitos exigidos por ADESCO en el momento en que se presente la documentación para dicha certificación.



PRECIO, RESERVA Y FORMA DE PAGO ALUMNOS PRESENCIALES

Precio Especialista Universitario Coaching Personal: 1895.87 €

Precio Especialista Universitario Coaching Profesional: 2596.90 €

Precio Formación Completa Coaching Universidad de Valladolid: 4492,77 €

Para **obtener título Universitario** se realizarán los trámites a través de la Universidad de Valladolid, previa **entrevista**. Toda la información de los títulos en la UVa están en estos enlaces: [Bloque 1](#) - [Bloque 2](#).

Dado el carácter eminentemente práctico y vivencial del programa, los **grupos** están **reducidos** en cada edición a un máximo de 30 personas. Previo a la inscripción se hará una **entrevista personal**.

La preinscripción se realizará en:

Fundación General de la Universidad de Valladolid
Edificio "Rector Tejerina"

Plaza Santa Cruz, 6, 2ª planta
47002-Valladolid